



# PRÉSENTATION

**LA COOPÉRATIVE DES COMMUNES ET DES LISTES  
PARTICIPATIVES**

2023/2026

# NOTRE HISTOIRE

**2014**

L'extrême-droite gagne 14 villes aux élections municipales, un score jamais atteint sous la Vème République.

**Loin de cette agitation, à Saillans dans la Drôme, un petit village installe pour la première fois une gouvernance municipale participative en France.**

**2015**

Les climatologues sont d'accord : l'année 2015 est la plus chaude en France depuis 1850.

**Pendant ce temps, la liste citoyenne conduite à Barcelone par Ada Colau remporte les élections avec un projet écologique, social et démocratique très ambitieux.**

**2016**

Aux États-Unis, Donald Trump est élu Président. Au Royaume-Uni, le Brexit est adopté après un référendum contesté.

**En France, l'un des co-fondateurs de Fréquence Commune commence à silloner la France pour accompagner des collectifs d'habitants en vue des élections municipales de 2020.**

# NOTRE HISTOIRE

**2017**

L'élection présidentielle est marquée par une abstention record et la présence de Marine Le Pen au second tour.

**L'écosystème des listes participatives commence à s'organiser en se rassemblant à Barjols puis Paris puis Toulouse.**

**2018**

Partout en Occident, les autoritarismes triomphent : Viktor Orban est élu en Hongrie et Jair Bolsonaro arrive au pouvoir au Brésil.

**En parallèle, un groupe de citoyens décide de créer une association, Action Commune, pour accompagner les listes participatives qui se présentent aux élections municipales.**

**2019**

En France, la révolte sociale gronde en réaction à la réforme des retraites et l'augmentation du prix de l'essence.

**Le mouvement des Gilets jaunes et les marches pour le climat mettent en lumière de nouvelles revendications sociales, écologiques et démocratiques.**

# NOTRE HISTOIRE

## 2020

Malgré le contexte pandémique et l'explosion de la précarité, une « vague verte » déferle sur la France à l'occasion des élections municipales.

**Et plus de 400 listes citoyennes et participatives se présentent, près de 70 d'entre elles remportent l'élection.**

## 2021

Le gouvernement ne suit finalement pas toutes les propositions de la Convention Citoyenne pour le Climat. Les négociations de la COP26 sont un échec, et l'abstention bat des records aux élections régionales.

**L'association Action Commune se structure en coopérative et devient la SCIC Fréquence Commune. Elle accompagne désormais les communes élues qui réinventent la démocratie locale.**

## 2022

En France Emmanuel Macron est réélu sans engouement face à une extrême droite plus puissante que jamais. Dans le monde, le déclin démocratique est particulièrement évident en Asie, en Europe, ainsi que dans certaines parties de l'Amérique latine et des Caraïbes.

**Après un an et demi d'activité, l'équipe de Fréquence Commune a accompagné 81 communes : des petites communes rurales oubliées par la politique, aux grandes villes du pays comme Poitiers, Strasbourg, Rennes et Lyon.**

## 2023

Le gouvernement sacrifie la démocratie par un passage en force de la réforme des retraites après un débat raccourci, sans vote du Parlement et le recours inattendu à l'article 49.3 de la Constitution. Le tout sur fond d'un mouvement social inédit, de violences policières et d'atteintes majeures à la liberté de manifester et aux associations de défense des droits de l'homme.

**Fréquence Commune et le réseau Actions Communes des communes et collectifs participatifs co-signent une tribune dans le journal Le Monde pour appeler Madame et Monsieur Tout le monde à prendre le pouvoir en 2026 pour renouveler en profondeur notre démocratie et nos institutions.**

# LE CONTEXTE

## 2024

En juin, le Rassemblement National arrive en tête des élections européennes en France. Le Président de la République provoque une dissolution dans un contexte favorable à la victoire de l'extrême droite. Le Rassemblement National échoue à réunir une majorité à l'Assemblée aux élections législatives.

La France est plongée dans une crise politique et démocratique qui alimente toujours plus la colère, la division et le vote en faveur de l'extrême droite.

**Plus de 500 participant·es issu·es de 260 communes en France se retrouvent pendant l'été à Vaour lors des Rencontres nationales des listes et communes participatives pour s'engager à faire vivre la démocratie depuis leurs communes et leurs mairies en 2026.**

## 2026

Les élections municipales de mars 2026 deviennent une échéance majeure à double portée locale et nationale. Des forces libérales, illibérales, autoritaires et d'extrême droite s'organisent puissamment pour de futures victoires électorales du local au national (Ex: Projet Périclès). Les partis politiques, préoccupés par les financements qui conditionnent leur survie, poursuivent leurs logiques d'affrontements d'écuries.

**Fréquence Commune, et ses partenaires s'organisent pour soutenir les milliers de citoyen·nes qui s'engagent dans les élections municipales pour défendre un espoir et des remparts de démocratie depuis les communes en 2026.**

## 2027

**Plus que jamais, la France pourrait voir l'extrême droite remporter l'élection présidentielle en 2027.**





Fréquence Commune,

C'est l'histoire de la rencontre entre des citoyen·nes militant·es qui se demandent

**COMMENT (VRAIMENT) DONNER LE POUVOIR AUX GENS !**

C'est l'histoire

**DU LOCAL QUI AGIT POUR TRANSFORMER LE GLOBAL.**

# NOTRE MISSION

---

**SOUTENIR LES HABITANT·ES ET LES ÉLU·ES  
QUI RÉINVENTENT LA DÉMOCRATIE LOCALE EN FRANCE  
POUR OPÉRER UNE TRANSFORMATION SOCIALE ET  
ÉCOLOGIQUE DE NOS SOCIÉTÉS.**

La coopérative Fréquence Commune agit depuis 2018 pour transformer la démocratie par le bas, en accompagnant des expériences concrètes, impactantes, réplifiables dans les communes. Et préfigurer un service public de la démocratie en France.

# De l'Association



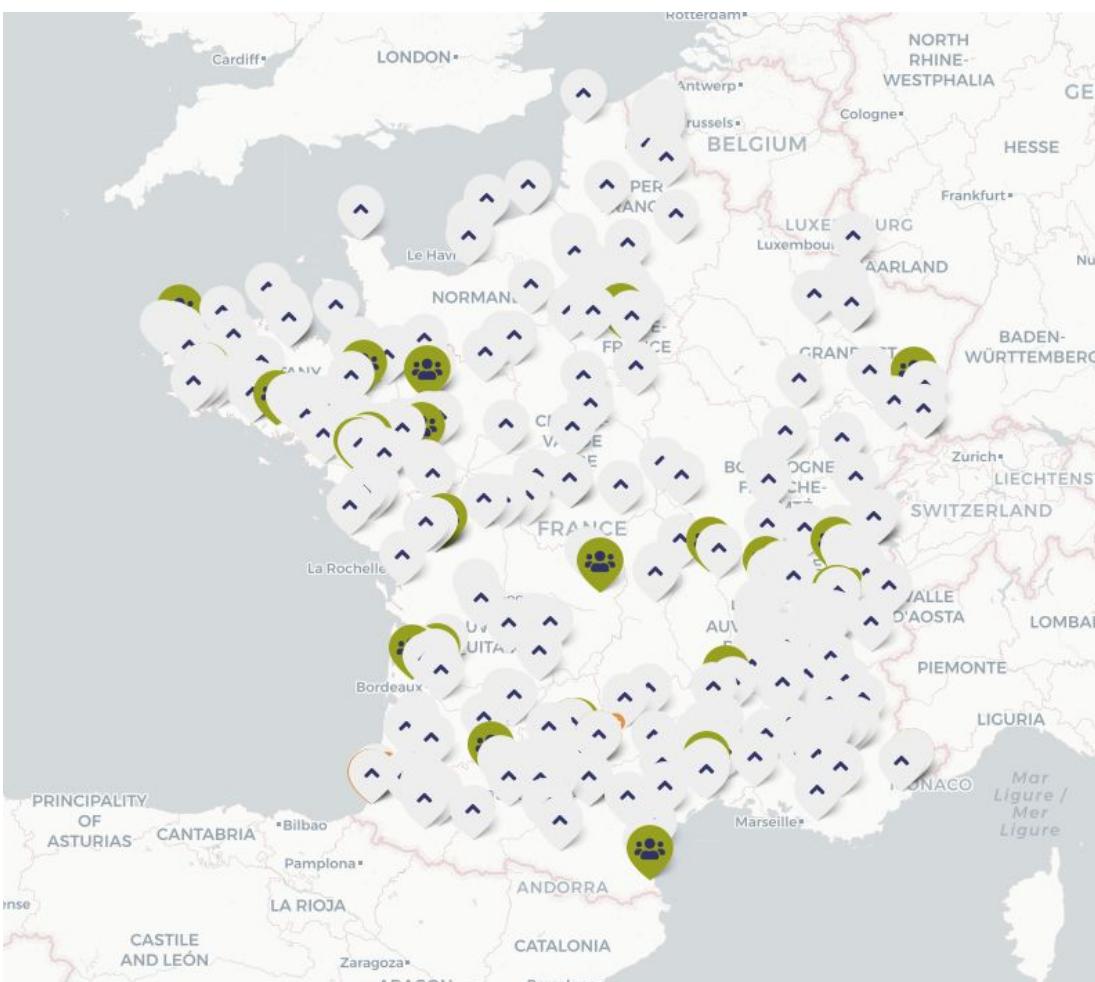
# à la SCIC



 **Municipales 2020 : une vague verte 🌿 et une claque citoyenne 🤝 !**

## → La Cartographie

Carte des municipalités, collectifs et élu·e·s minoritaires qui réinventent la démocratie locale



Entre 2018 et 2020, nous avons créé une association et accompagné des centaines de listes participatives qui se sont présentées aux municipales.

Fréquence Commune est née de cet élan ! Pour aller plus loin, en 2021 nous avons fait le choix d'une forme plus coopérative et nous sommes structurés en SCIC (Société coopérative d'action collective) pour accompagner les communes et collectifs participatifs pendant leur mandat (2020-2026) et pour une alternative démocratique et politique encore plus forte aux prochaines élections en 2026 !

# NOTRE IMPACT

---

**92**

accompagnements de communes dans des changements structurants

**950**

élu·es et agents formé·es à la démocratie directe

**1**

documentaire vidéo réalisé pour toucher le grand public

**1**

définition académique des listes citoyennes et participatives

**100**

articles sur notre blog pour faire “commun” partager largement nos apprentissages

**2**

éditions de l’Assemblée citoyenne populaire pionnière de Poitiers préfigurées et accompagnées

**400**

communes réunies au sein d'un réseau national dont 130 actives pour s'organiser au-delà du local

**30**

wébinaires en ligne pour accélérer le changement de pratiques

**13**

podcasts audio réalisés pour toucher le grand public

**1**

application numérique de tirage au sort et son kit de mobilisation

**90**

articles dans la presse locale, régionale et nationale dont une tribune dans Le Monde

**290**

pages d'un rapport d'analyse, d'outillage et d'apprentissages pour renforcer les mairies à venir en 2026

# QUI SOMMES-NOUS ?

---

## UNE COOPÉRATIVE AU SERVICE DE LA DÉMOCRATIE

Fréquence Commune est une Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC).

Nous sommes une **entreprise de l'Économie sociale et solidaire (ESS) à but non lucratif**: 100 % des bénéfices restent dans la coopérative pour lui permettre de réaliser ses missions.

Notre coopérative est organisées autour de 7 collèges de sociétaires : salarié·es, formateur·trice·s, municipalités, collectifs, bénévoles, chercheur·euses et partenaires.

# **LES CO-FONDATEUR·RICES**

---

**NOUS SOMMES UN COLLECTIF DE CITOYEN·NES,  
DE CHERCHEUR·EUSES ET D'ÉLU·ES.**

Nous agissons depuis plusieurs années pour transformer la démocratie.

Nous avons créé Fréquence Commune pour mettre en action cette transformation par le bas en accompagnant des expériences concrètes, impactantes et répliques dans les communes.

# NOTRE GOUVERNANCE

---

Fréquence Commune est une **Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC) Société Anonyme (SA)** composée d'un **directoire** et d'un **conseil de surveillance**.

**L'assemblée générale** approuve les comptes, fixe les orientations générales, admet les nouveaux associés et élit les membres du conseil de surveillance.

**Le conseil de surveillance** désigne le/la président·e du directoire et contrôle la gestion de la coopérative assurée par le directoire.

**Le directoire** dirige la coopérative conformément à l'objet social de celle-ci.

La coopérative a souhaité par ailleurs, sans que cela soit obligatoire, s'entourer de l'expertise indépendante d'un **commissaire aux comptes** pour certifier annuellement ses comptes.

## ÉQUIPE OPÉRATIONNELLE



Mathilde Houzé  
*Directrice générale,  
Formatrice & accompagnatrice*



Jonas George  
*Gestion Richesses humaines  
Formateur & accompagnateur*

## ANALYSE & RECHERCHE



Elisabeth Dau  
*Directrice études, recherche,  
développement*

## ACCOMPAGNATEUR·TRICES



Bruno Cristofoli



Lisa Daoud

## ÉQUIPE COMMUNICATION



Eloïse Fontaine  
*Directrice de la communication*



Thomas Simon  
*Chargé de communication  
Formateur & accompagnateur*



Ondine Baudon  
*Chargée de communication*

Avec en renfort jusqu'en avril 26 :  
+ Léa Giraud  
+ Nicolas Bourdeau  
+ Jonathan Attias  
+ Julie Reynard  
+ Solveig Orth  
+ Yanna Antigny Fernandes

# NOTRE BUDGET

---

**395 K**

Budget total 2025

**403 K**

Budget total 2024

## SOURCES DE NOTRE BUDGET

---

**57%**

De chiffre d'affaire

**25%**

De subventions de fondations

**15%**

De dons

**3%**

De prises de parts sociales

# NOS MODES D'ACTION

**ACCOMPAGNER**

**RACONTER**

**METTRE EN RÉSEAU**



**ACCOMPAGNER**

# ACCOMPAGNEMENTS

Notre cœur de métier est d'**accompagner** les élu·es, les agents et les habitant·es dans la transformation démocratique des communes.



## SÉQUENCE DÉMOCRATIQUE

Comment décider avec les habitant·es de piétonniser, ouvrir un tiers lieu, de l'avenir de la station de ski ou de la piscine municipale?



## BUDGET DÉMOCRATIQUE

Comment co-construire le budget de la commune avec les habitant·es ?



## ASSEMBLÉE CITOYENNE

Mettre les habitant·es au cœur des décisions qui les concernent.



## INSTANCE DÉMOCRATIQUE

Conseils de quartier, conseils des jeunes, comment transformer des instances participatives en panne ?



## TIRAGE AU SORT

Comment aller chercher les personnes qui ne participent jamais ?

# NOS FORMATIONS



## SÉQUENCES PARTICIPATIVES

Deux jours pour se former en concevant une séquence d'implication des habitant·es de A à Z.



## CONSTITUTION LOCALE

Comment penser une cohérence globale entre les instances démocratique de la commune ?



## LE LABO DES ÉLU·E·S

Quatre jours pour se rencontrer, partager et co-construire des pratiques innovantes entre pairs.



## DÉMOCRATIE INTERNE

Comment s'organiser entre élu·es vers un fonctionnement plus horizontal ?



## FORMATION DES AGENTS

Comment transformer les pratiques institutionnelles pour laisser la place aux citoyen·nes ?

Nos **formations** sont construites sur des cas pratiques et permettent d'avancer vers des solutions concrètes.

## NOTRE MÉTHODE

**S'assurer de la sincérité politique et du lien à la décision** en veillant au respect du processus de décision retenu

**Mettre l'intelligence collective** au service des projets, avec la vertu de prendre des décisions discutées et consenties par tou·tes, au-delà des clivages.

**Animer le travail associé** entre élu·es, agents, expert·es et habitant·es pour construire des décisions impactantes

**Faire décider des centaines de personnes** ensemble tout en restant efficace

**Structurer, animer et optimiser** les temps de réunions

**Faire des accompagnements** sur mesure, adaptés à la réalité du terrain et sortir de l'approche tool-kit

## L'IMPACT POUR LES COMMUNES

- **Réparer** la démocratie et la confiance entre les acteurs et en les institutions
- **Solidité et pérennité de la décision** car la pluralité des points de vue est vraiment prise en compte

**Passer des intérêts personnels** à l'intérêt commun

- **Des décisions plus intelligentes** (des dizaines de cerveaux décident mieux qu'un seul)
- **Montée en compétence** des élu·es agents et habitant·es dans les communes
- **Clarification et simplification** du circuit de décision : gain de temps et d'énergie (individuelle et collective)

## Les communes que nous avons accompagnées depuis 2020



# ZOOM SUR LES EXPÉRIENCES DE TERRAIN

## **POITIERS** (88 000 habitant·es)

Création et animation de l'Assemblée citoyenne et populaire

## **SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE** (15 000

habitant·es)

Création et lancement des nouveaux conseils de quartier

## **CHAMBERY** (59 000 habitant·es)

Transformer et donner du pouvoir aux conseils de quartier

## **STRASBOURG** (511 000 habitant·es)

Formation des agents et création d'une instance de pilotage élu.es-agents des projets participatifs

## **LYON** (530 100 habitant·es)

Création d'un baromètre du bien-être contraignant pour les décisions budgétaires

## **PLATEAU-DES-PETITES ROCHE** (2 400

habitant·es)

Décision sur l'avenir de la station de ski

## **LA CRÈCHE** (5 700 habitant·es)

Décision sur l'avenir de la piscine et des bâtiments attenants

## **ELNE** (8 600 habitant·es)

Décision sur l'avenir de l'ancien collège

## EXEMPLE DE RÉALISATION



Entre 2021 et 2023, l'équipe de Fréquence Commune a accompagné la Ville de Poitiers pour préfigurer et animer son Assemblée citoyenne et populaire (ACP).

Entre 2024 et 2025, elle a été sollicitée à nouveau pour mener la 2ème édition de l'ACP.

Une première très regardée en France !



## **EXEMPLE DE RÉALISATION UNE APPLICATION DE TIRAGE AU SORT**

En 2022, l'équipe de Fréquence Commune a développé en interne une application en ligne de tirage au sort sur pour mieux assurer la diversité sociale dans les instances démocratiques (assemblées citoyennes)

Cet outil continue de se développer pour devenir un "commun".

Il s'accompagne d'un Kit de mobilisation et d'un podcast.

Un webinaire a présenté cet innovation et l'a mise en discussion auprès d'experts et de communes.

### **Un webinaire avec les experts du tirage au sort**



Avec les témoignages des communes de Poitiers (86), Saint-Médard-en-Jalles (33) et Le-Plateau-des-petites-roches (38)

### **Tous légitimes : le tirage au sort, un incontournable en démocratie – Inscriptions**

[Article](#), [Évènement](#), [Lundis en Commun](#)

### **Un témoignage fort**



### **Témoignage de Élea, tirée au sort : quand le pouvoir toque à la porte.**

[Accompagner](#), [Article](#)

### **Un article dans la presse des élus locaux**

**Le tirage au sort entre expérimentations concluantes et limites objectives** **LE COURRIER DES MAIRES**  
et des élus locaux

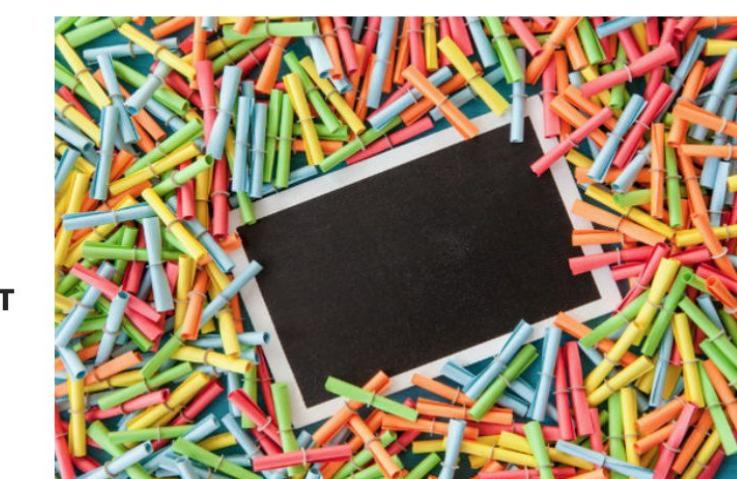
EMILIE DENETRE

Publié le 03/05/2023



**SUR LE MÊME SUJET**

► Le tirage au sort, solution "magique" pour ressourcer la démocratie ?



### **Tirage au sort dans les grandes et petites villes:**

Poitiers, Lyon, St Médard-en-Jalles, Plateau-des-Petites-Roches, Penne, etc.

### **Un podcast**



**Podcast : Comment faire du porte-à-porte pour mobiliser des citoyens qui ont été tirés au sort ?**

# TÉMOIGNAGE

---



*"« Face au défi climatique, il devient urgent de changer les règles du jeu politique. Au niveau local, le déploiement de dispositifs réellement démocratiques doit permettre aux citoyennes et citoyens de se réapproprier leur pouvoir d'agir et d'être pleinement acteurs des décisions pour construire une société plus écologique, plus juste et plus solidaire. »*

**Ombelyne Dagicour**, adjointe à la démocratie locale, à l'innovation démocratique et à l'engagement citoyen à Poitiers

# ACCOMPAGNER

# ACCOMPAGNER LES LISTES CITOYENNES ET PARTICIPATIVES EN 2026

- **20 formateur·ices décentralisé·es pour accompagner les listes. Ils et Elles ont été formés** pour accompagner des listes participatives partout en France
- **Près de 80 accompagnements des listes citoyennes et participatives** candidates aux élections municipales de 2026 réalisées par les formateur.ices :  
**Objectif :** Permettre de se rencontrer, de confronter ses idées pour construire ensemble, avec méthode, une proposition politique collective pour la commune  
**Accompagnements proposés :** Lancer sa liste, Mobiliser, Facilitateur.ice de liste, Tirage au sort, Construire le programme, Désigner les candidat·es, Négocier avec les autres forces politiques  
**Près de 80 interventions sur le terrain** pour travailler sur leur gouvernance et les processus de validation des programmes, les désignations de (binôme) de tête de liste, le schéma de fonctionnement plus démocratique de leur future mairie





**RACONTER :**  
*Documenter*  
*Analyser*  
**Communiquer**

Nous **documentons, analysons et communiquons** sur les initiatives des communes et les listes participatives qui transforment la démocratie locale à travers différents types de contenus.

Notre objectif :

**valoriser et faire connaître les pratiques** de ces communes et de ces listes qui réinventent complètement la manière de faire de la politique.

# NOS PRODUCTIONS



## LE BLOG

Nos articles retracent les activités du réseau et les actions de terrain des municipalités et collectifs.



Élaboration avec les élus et les habitants de la ville de Lyon d'un Baromètre du Bien-être

[Article](#)



Retour sur la deuxième journée de l'Assemblée citoyenne et populaire de Poitiers (4 mars 2023)

[Accompagner](#), [Article](#)



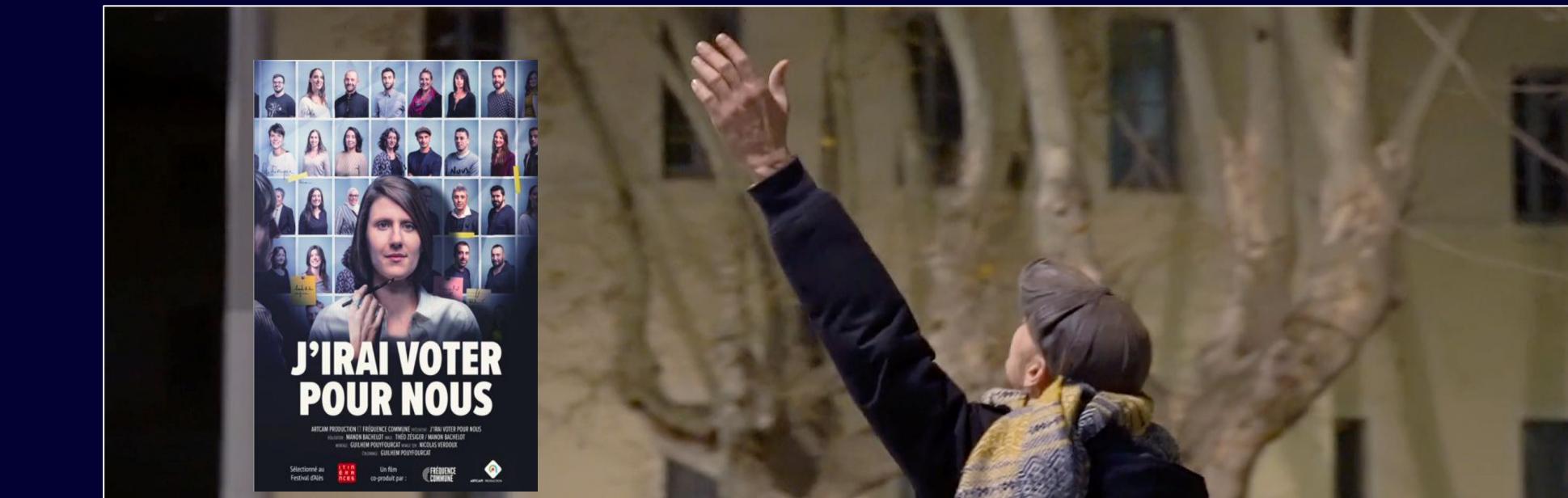
Auray : des cantines scolaires qui produisent leurs propres légumes !

[Article](#)



## LE DOCUMENTAIRE

Un film sur la campagne municipale 2020 de la liste participative « Nous Sommes », à Montpellier.



## LE PODCAST

Pour partager plus largement les alternatives et les méthodologies de changement



### Le podcast des communes et des listes participatives

By Fréquence Commune

Ce podcast vous est présenté par Fréquence Commune.

Des citoyens s'organisent en France pour réinventer la démocratie et réussir à répondre aux besoins fondamentaux des habitants. Conscients du pouvoir citoyen au niveau local, ils...

[See more](#)

Listen on Spotify

# NOS PRODUCTIONS



## LA REVUE DE PRESSE

La synthèse de l'actualité et des articles de presse qui parlent des dynamiques participatives locales

ouestfrance.fr

Accueil / Bretagne / Quimper

### Quimper. Un « laboratoire » pour plus de démocratie participative

Le premier « laboratoire expérimental d'innovation démocratique » a été mis en place à la mairie de Quimper (Finistère). Pendant deux jours, les 15 et 16 juillet 2021, des élus d'autres villes sont venus échanger sur l'instauration de la démocratie participative.



## NOTRE TRIBUNE

Dans Le Monde, une tribune conjointe Fréquence Commune et le Réseau Actions Communes

Le Monde

DÉBATS • TRIBUNES

« **Madame et Monsieur Tout-le-Monde sont les seuls artisans possibles d'un renouvellement en profondeur de nos institutions** »

—

TRIBUNE

Collectif



## NOTRE VISION DE LA DÉMOCRATIE

Pour partager la spécificité la démocratie que nous défendons

### Notre « vision » de la démocratie chez Fréquence Commune



Comment peut-on vraiment impliquer les citoyens dans la vie politique ?

## NOTRE COMMUNAUTÉ

---



L'infolettre #29 - Retour sur la 2ème session de l'Assemblée citoyenne de Poitiers du 4 mars!



**110 000 visiteurs unique sur notre site depuis 2021**

**4 500 followers sur Facebook**

**2 200 followers sur Linkedin**

**3 000 followers sur Instagram**

**4 700 abonnés à notre infolettre (avec un taux d'ouverture moyen à 44%)**

**2 000 participants à nos webinaires**

**50 000 écoutes de nos podcasts**

## EXEMPLE DE RÉALISATION

---

### Le blog

Depuis mars 2020 :

- \* nous avons écrit **100 articles** en ligne

- \* **110 000 lecteurs** ont lu notre blog



**Accompagnement à la mise en place d'un Conseil citoyen à Ambazac par Fréquence Commune**

## EXEMPLE DE RÉALISATION

---

**Le podcast ‘2026 L’  
émission”**

Depuis 2024 :

- \* **13 épisodes** en ligne
- \* **50 000 auditeurs**



## Le podcast des communes et des listes participatives

By Fréquence Commune

Ce podcast vous est présenté par Fréquence Commune.

Des citoyens s’organisent en France pour réinventer la démocratie et réussir à répondre aux besoins fondamentaux des habitants. Conscients du pouvoir citoyen au niveau local, ils...

[See more](#)

Listen on Spotify



## EXEMPLE DE RÉALISATION

---

**Le documentaire de  
52 mn « J'irai voter  
pour nous »**

Sur la campagne des municipales de 2020 de la liste participative « Nous sommes » à Montpellier.

**15 projections** dans toute la France en 2021.

**En accès libre** depuis 2022



## NOTRE CONTRIBUTION À LA RECHERCHE



Le **Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS)** s'intéresse à l'émergence des nouvelles dynamiques de démocratie locale sur le territoire français.

De 2021 à 2023, **Myriam Bachir**, maîtresse de conférence en sciences politiques à la faculté d'Amiens a suivi et étudié l'ensemble des actions de terrain de Fréquence Commune et des communes participatives.

# NOTRE CONTRIBUTION À LA RECHERCHE

DicoPart

Accueil → Index thématique → [Listes citoyennes](#)

Édition 2  
2022

Pouvoirs citoyens et mouvements sociaux ; Champ politique, partis, représentation

**Listes citoyennes**

Publié en novembre 2022

Notices associées : Abstention • Campagne électorale •  
Communalisme • Citoyenneté • ZAD • Professionnalisation •  
Plateforme • Professionnel • Élu·es • RIC • Budget participatif •  
Engagement • Démocratie directe • Tirage au sort • Éthique •  
Référendum • Transparence • Risque • Gouvernement •  
Territoire • Bien commun • Activisme • Co-construction

Mots clés : citoyen·nes • municipalisme •  
démocratie participative • élection • démocratie locale



## Des citoyens à la conquête des villes

Les listes citoyennes et participatives  
lors des élections municipales de 2020

Sous la direction de Myriam Bachir,  
Guillaume Gourgues, Rémi Lefebvre  
et Jessica Sainty

## Une définition académique des Listes Citoyennes dans le Dictionnaire de la Participation

Bachir, M. (2022). Listes citoyennes. In G. Petit, L. Blondiaux, I. Casillo, J.-M. Fourniau, G. Gourgues, S. Hayat, R. Lefebvre, S. Rui, S. Wojcik, & J. Zetlaoui-Léger (Éds.), *Dictionnaire critique et interdisciplinaire de la Participation, DicoPart (2ème édition)*. GIS Démocratie et Participation.

<https://www.dicopart.fr/listes-citoyennes-2022>

La parution de l'ouvrage CNRS :

## Des citoyens à la conquête des villes Les listes citoyennes et participatives lors des élections municipales de 2020

Sous la direction de Myriam Bachir, Guillaume Gourgues, Rémi Lefebvre, Jessica Sainty

## NOTRE CONTRIBUTION À LA RECHERCHE

### ENQUÊTES SCIENTIFIQUES

pour comprendre et analyser les Listes Citoyennes et participatives

Prenant appui sur **une première enquête menée en 2020 avec la recherche académique, une enquête scientifique est en cours en 2026** et vise à mieux comprendre le mouvement des Listes Citoyennes et Participatives (LCP) candidates aux élections municipales 2026.

Elle fait l'objet d'une collaboration entre la Coopérative Fréquence Commune et Aimery Salvayre, dans le cadre de sa thèse de doctorat en science politique, **au laboratoire CERDAP<sup>2</sup> (Université Grenoble Alpes)** et associe, Jessica Sainty (maîtresse de conférences en science politique à l'**Université d'Avignon, laboratoire ·JPEG**) et Guillaume Gourgues (maître de conférences en science politique, **UMR Triangle, Université Lumière Lyon-2**).

**Un questionnaire pré-électoral** a vocation à recueillir auprès des collectifs des listes (LCP) dès fin janvier des données relatives à leurs origines, la perception qu'elles ont d'elles-mêmes, leur mode de gouvernance interne, leurs relations à différentes échelles ou encore leur projet politique.

Un second questionnaire, à l'attention des candidat·es composants les listes (LCP), sera diffusé en mars afin d'analyser la sociologie du mouvement et comprendre les origines militantes, les parcours de politisation, ou les attachements idéologiques des candidat·es.

# **PUBLICATION: “Prendre le pouvoir pour le partager. Expériences et apprentissages des communes participatives 2020-2026”**

---



## **Rapport de 290 pages**

En téléchargement libre et gratuit

<https://www.frequencecommune.fr/prendrelepouvoirpourlepartager/>

Après plus d'un an de documentation, de missions de terrain et plus de 120 entretiens avec des élu·es, agent·es, habitant·es et membres de collectifs participatifs, voici une première **mise en commun mélant expériences, outillage et apprentissages**.

Cet ouvrage (290 pages) a pour objectif de **donner à voir ce que les communes participatives mettent en place concrètement depuis leur élection, les transformations qu'elles opèrent, les réflexions critiques qu'elles alimentent, les ressources qu'elles mobilisent, les obstacles auxquels elles sont confrontées et les apprentissages qui sont nés de ce mandat de 2020-2026** pour nourrir les dynamiques existantes et futures de réappropriation du pouvoir par et pour les habitant·es depuis les communes.

# STRUCTURATION D'UN PÔLE THINK TANK

ANALYSER



## RAPPORT DU MANDAT 2020-2026 DES COMMUNES PARTICIPATIVES 2025)

(Publication Mai

**Objectifs :** Faire apprentissage, Mettre en récit, Proposer et Renforcer  
(Publication November 2024) (Publication Noember 2024)

- 1 an et demi de recherche - action
- Plus de 120 entretiens d'élu.es, agents, habitant·es, acteurs économiques et associatifs de communes participatives en France
- Identification de leviers et obstacles pour faire apprentissage
- Documentation d'expériences pépites et échecs pour illustrer
- Des propositions pour renforcer les prochaines mairies en 2026



## DES AXES DE TRAVAIL À DEVELOPPER

- **Analyser :** pousser l'étude de cas inspirants, l'analyse et les propositions
- **Accompagner :** des ressources et des espaces de travail pour renforcer l'action des communes et des futures municipalités avec les partenaires et experts des thématiques à enjeux (ex : intercommunalité, parité sociale, villes refuges, interpellation citoyenne, communs, libertés associatives, conflits de soutenabilité et redirection écologique, etc.)
- **Diffuser :** médiatisation et diffusion large pour inspirer

# SONDAGE IFOP - FRÉQUENCE COMMUNE



À un peu plus de deux mois du scrutin municipal, **un sondage Ifop réalisé pour Fréquence Commune** met en lumière une aspiration nette et majoritaire des Français à un profond renouvellement de la démocratie locale. Quatre enseignements majeurs se dégagent de l'étude de cas inspirants, l'analyse et les propositions



## ★1 – Des citoyens sans étiquette partisane plébiscités pour gérer la commune 🏠



Lorsqu'ils sont interrogés sur les profils jugés les plus aptes à gérer leur commune et à répondre aux besoins locaux, les Français expriment une préférence claire : 74 % (près de trois Français sur quatre) estiment que les élus municipaux devraient être issus de la société civile et non membres d'un parti politique.

## 2 – Deux Français-es sur trois souhaitent une liste citoyenne et participative dans sa commune en 2026 🤝

Cette aspiration au renouvellement se traduit très concrètement dans le regard porté sur les élections municipales à venir.

66 % des Français souhaitent qu'une liste citoyenne et participative se présente dans leur commune en 2026, soit plus de 30 millions de personnes à l'échelle nationale, tandis que seulement 4 % y sont opposés et 19 % hésitent encore.



## 3 – La préférence des candidats potentiels pour les listes citoyennes et participatives 💬



Lorsqu'il s'agit de s'engager personnellement, la dynamique est encore plus nette. Parmi les Français qui envisagent de se présenter aux élections municipales, les trois quarts (75 %) déclarent qu'ils le feraient dans une liste citoyenne et participative, plutôt que sur une liste portée par un parti politique.

## 4 – Les Français-es veulent tourner la page d'un fonctionnement municipal trop vertical 🌐

Au-delà des profils et des listes, le sondage révèle également une remise en question profonde du modèle représentatif traditionnel à l'échelle municipale. Près de trois Français sur quatre (74 %) estiment que le fonctionnement actuel de la démocratie locale n'est plus satisfaisant et souhaitent une implication beaucoup plus forte des citoyennes et citoyens dans les décisions municipales.





**METTRE EN RÉSEAU**

Nous avons soutenu bénévolement en 2021 l'émergence d'un **réseau d'élu·es et d'habitant·es qui regroupe plus de 400 communes actives.**

Aujourd'hui ce réseau “Actions Communes” est une structure indépendante de la coopérative

## **EXEMPLE DE RÉALISATION**

**Entre 2021 et 2023,  
organisation par Fréquence  
Commune de cinq Rencontres  
nationales des communes et  
collectifs participatifs.**

**En 2022, création de  
l'association Actions  
Communes indépendante de  
notre coopérative**

**En 2024 et 2025, appui à la  
préparation et la facilitation  
de deux grandes Rencontres  
nationales à l'été organisées  
cette fois par le Réseau  
Actions Communes.**



<https://www.actionscommunes.org/>



# ON PARLE DE NOUS DANS LA PRESSE !

The collage includes the following elements:

- Top Left:** A screenshot of a website titled "ELECTIONS MUNICIPALES" with the sub-headline "LA DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE". It features a large image of a crowd and text about launching a citizen list for the 2026 elections.
- Top Center:** A screenshot of the newspaper "LA CROIX" with the headline "Reportage Municipales 2026 : « Ce qui nous rassemble est notre envie »". It includes a photo of a person casting a vote.
- Top Right:** A screenshot of a TV channel's website with the headline "Les listes citoyennes sortent le grand jeu" and a video thumbnail showing a person voting.
- Bottom Left:** A screenshot of a website titled "vert" with the headline "Municipales 2026 : comment lancer votre propre liste citoyenne ?" and a sub-headline about the rise of citizen lists.
- Bottom Center:** A screenshot of a website titled "CHICHE" with the headline "5 orgas à rejoindre pour s'engager dans la bataille des municipales". It includes a photo of a person at a campaign event and a quote from Thomas.
- Bottom Right:** A screenshot of a website titled "urbanisme" with the headline "ACCÈS LIBRE : Listes citoyennes et participatives : un mandat aux habitants". It includes a photo of a person at a campaign event and a quote from Thomas.

# ILS PARLENT DE NOUS

**Le Monde**

Citoyennes et participatives : des listes qui réenchantent la politique

**LE COURRIER DES MAIRES**  
et des élus locaux

**Les communes participatives,**  
**ferments d'une « transition**  
**démocratique par le bas »**



**LA CROIX**

Grand format

Débattre vraiment ! 100 idées pour se parler sans s'écharper



**Le municipalisme ou la commune au pouvoir**

Par Claire Legros

Reels  
**FREQUENCE COMMUNE :**  
**ARBITRER LES ASSEMBLÉES CITOYENNES**



Une assemblée de 50 citoyennes et citoyens tirés au sort qui vont

MOB, le média de la démocratie

**Gazette des communes**

**Ouest France**

ouest  
france

Se connecter

Des villes réunies à Auray pour réimpliquer leurs habitants et éviter « la fausse démocratie »

La ville d'Auray (Morbihan) accueille à partir de vendredi 29 avril 2022 les 2e Rencontres des communes participatives, un réseau de villes et d'élus venus de toute la France, qui veulent redonner du poids aux habitants.



Illustration d'une assemblée de vote à main levée, symbole d'une participation citoyenne. | GETTY IMAGES/STOCKPHOTO

Vivre Moins Con



Depuis le dernier scrutin, 66 communes sont gouvernées par leurs habitants. Des premiers pas réussis grâce à leur directeur général des services.





# "PRENDRE LE POUVOIR POUR LE PARTAGER" DANS LES MEDIAS

**LA CROIX**  
Analyse  
Municipales 2026 : les listes citoyennes, de « l'oxygène » dans la vie politique locale  
Par Lauriane Clément  
Publié le 12 mai 2025 à 6h01

## LE COURRIER DES MAIRES et des élus locaux



Elections municipales : quand les élus des listes citoyennes 2020 témoignent pour préparer les candidats 2026

La coopérative Fréquence commune vient de dresser le bilan de cinq ans de mandat des listes citoyennes des communes participatives. Une « bible » pour futurs candidats citoyens aux mairies en 2026, tant pour mettre au jour les...

Reporterre  
Le média de l'écologie  
Climat Luttes Alternatives Monde | Reportages Enquêtes Idées  
Politique  
Les citoyens au pouvoir : 5 ans plus tard, le succès des listes participatives  
Illustration by GENDRIN

MEDIATICITES  
FRANCE  
NOS NEWSLETTERS  
MUNICIPALES  
Cinq ans après : les listes citoyennes à l'épreuve du mandat  
Elles sont arrivées au pouvoir en 2020 avec l'ambition de le partager et de rendre nos villes plus démocratiques. Ont-elles réussi ? Des environs de Nantes à la banlieue toulousaine, un rapport dresse le bilan - pas tout rose - des 66 "listes participatives" élues à la tête d'une commune lors des dernières municipales.

# CONTACTEZ-NOUS

---

[contact@frequencecommune.fr](mailto:contact@frequencecommune.fr)

[\*\*www.frequencecommune.fr\*\*](http://www.frequencecommune.fr)

